

# ВНИМАНИЕ! ОПАСНЫЙ ЛЁД!

Администрация города  
Харьцызска



Телефон службы спасения

# 101

## Умей оказывать помощь на льду

Телефон дежурного  
администрации города Харьковска

06257 4-28-00, 15-51



Оказание помощи утопающему подачей подручных предметов. Когда спасателей двое, то лучше, если второй будет держать первого за ноги, а первый в свою очередь подаст предмет утопающему.



Оказание помощи утопающему подачей лестницы с верёвкой или без неё.



Провалившись под лёд, раскиньте руки. Старайтесь выбраться на крепкий лёд, зовите на помощь.

## Рыбаки, любители погледного лова!



Помогая утопающему, приближайтесь к нему только лёжа, ползком, лучше опираясь на доску или лыжи. Используйте всё, что можно быстрее применить.



- Не делайте лунки близко друг от друга – это ослабляет лёд.
- Не собирайтесь большими группами в местах, где много лунок – могут появиться широкие трещины.
- Матово-белый лёд ненадёжен.

- Тёмные пятна на ровном, покрытом снегом ледяном покрове – это тонкий, неокрепший лёд.
- Запорошенный снегом участок опасен, под ним лёд нарастает очень медленно.
- Если вы оказались на тонком льду, отходите назад скользящими шагами, не поднимая ног.
- Будьте особенно осторожны на льду в местах, где есть быстрое течение, где в реку впадают ручейки, образующие промоины.
- Собираясь на рыбалку, обязательно берите с собой шнур (длиной не менее 25 м) для оказания помощи провалившемуся под лёд.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

### ПЕШЕХОДЫ!

- Будьте особенно осторожны при движении по ледяному покрову во время снегопада или вскоре после него, когда видимость плохая и все опасные места незаметны.
- При длинных переходах по льду придерживайтесь наезженных дорог или пешеходных троп.

### ВОДИТЕЛИ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ!

- Будьте внимательны и осторожны при переправах через реку по ледяному покрову.
- Перевозка людей на транспорте по льду **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ.**
- При движении через переправу двери кабины автотранспорта должны быть открытыми.

### РУКОВОДИТЕЛИ ПРЕДПРИЯТИЙ!

- Отправляя машину в рейс, тщательно проинструктируйте водителя о правилах переправы по льду.

**ВЕСНОЙ И ОСЕНЬЮ ЛЁД НА ВОДОЁМАХ  
КРАЙНЕ НЕНАДЁЖЕН. НЕ ВЫХОДИТЕ  
И НЕ ВЫЕЗЖАЙТЕ НА ЛЁД  
ВО ВРЕМЯ ПАВОДКА И ЛЕДОСТАВА.  
БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!**



### БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА для:

Одиночного пешехода с ручной кладью . . . . .	7 см
Легкового автомобиля . . . . .	26–19 см
Грузового автомобиля с грузом . . . . .	34–25 см
Гусеничного трактора (лёгкого) . . . . .	52–39 см
Тяжёлого гусеничного трактора или лёгкого трактора с прицепом . . . . .	60–46 см

## КАК ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ПОЛЫНИ



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



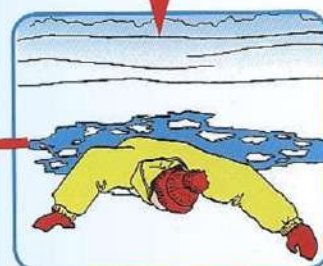
Не отдыхая, бежать к ближайшему жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыни



Наползть на лед, раскинув руки в стороны

**Е**жегодно в России летом и зимой на воде гибнут около 20 тысяч человек, причём многие случаи гибели происходят вне зон оперативного действия спасательных пунктов, т.е. там, где действия граждан на водоёмах спасатели не контролируют. Любое пребывание человека на льду всегда таит опасность, поэтому прежде чем выйти на лёд вспомните правила, которые обеспечат Вам безопасность, а может быть и сохранят жизнь.

### МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ:

При переходе по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии, прежде чем двигаться по льду, следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки. Если лёд непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда. Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги.



Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоём ручьи и вливаются тёплые сточные воды промышленных предприятий. Безопасным

для перехода пешехода является лёд с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.



При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди. Перевозка малогабаритных, но тяжёлых грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.

Пользоваться площадками для катания на коньках на водоёмах разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании не менее 25 см.

При переходе водоёма по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжнёй, а при её отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо.

Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 метров. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его характером.

Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади,



прыгать и бегать по льду, собираться большими группами. Каждому рыбаку рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце которого закреплён груз 400-500 грамм, на другом изготовлена петля.

### ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ:

- Перед выходом на лёд убедитесь в его прочности.
- Используйте найденные тропы по льду. При их отсутствии, стоя на берегу, наметьте маршрут движения, возьмите с собой крепкую длинную палку, обходите подозрительные места.



- В случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, прогибание, появление воды на поверхности льда — **НЕМЕДЛЕННО ВЕРНИТЕСЬ НА БЕРЕГ**, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае — ползите.
- Не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду.
- Исключайте случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночью.
- Не катайтесь на льдинах, обходите перекаты, полыньи, проруби, край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу.
- Никогда не проверяйте прочность льда ударами ноги.



ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:

## ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!

### НЕОБХОДИМО:



передвигаться только по оборудованным ледовым переправам



проверять прочность льда перед собой с помощью палки



любителям подледного лова иметь спасательный жилет



знать способы спасения и оказания первой помощи при проваливании под лёд

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:



проверять прочность льда ногой



пытаться перейти водоем по неокрепшему льду



кататься на льдинах



игнорировать запрещающие знаки



ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:

## ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД:



не паникуйте, не тратьте силы на лишние движения



широко раскиньте руки, опираясь на лёд, чтобы не погрузиться в воду с головой



**ГРОМКО** зовите на помощь



попытайтесь выбраться самостоятельно, навалившись всем туловищем на лёд. Главное - постараться обеспечить наиболее широкую площадь



попытайте избавиться от лишней тяжести (например, рюкзака за спиной)



выбравшись на лёд, передвигайтесь ползком в ту сторону, откуда пришли, по проверенной на прочность ледяной тропе

МЧС



ДНР

**ПОМНИТЕ!**  
**ОСНОВНЫМ УСЛОВИЕМ БЕЗОПАСНОГО ПРЕБЫВАНИЯ ЧЕЛОВЕКА НА ЛЬДУ**  
**ЯВЛЯЕТСЯ СОБЛЮДЕНИЕ СЛЕДУЮЩИХ ТРЕБОВАНИЙ:**

**>5-7 м**  
дистанция  
при выходе на лёд  
группой

**>500 м**  
соблюдайте дистанцию  
при рыбалке рядом с мостами

**>50 м**  
дистанция  
во время рыбалки  
между рыбаками

**>10-15 см**  
безопасная  
толщина льда

**ОПАСНЫЕ МЕСТА ВОДОЕМОВ:**



у береговой  
линии



у зарослей  
камыша  
и тростника



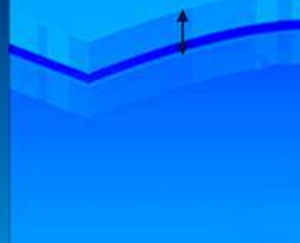
в местах  
скопления снега



в местах, где бьют  
ключи и впадают  
ручьи в реки



у стоков  
заводов  
и ферм





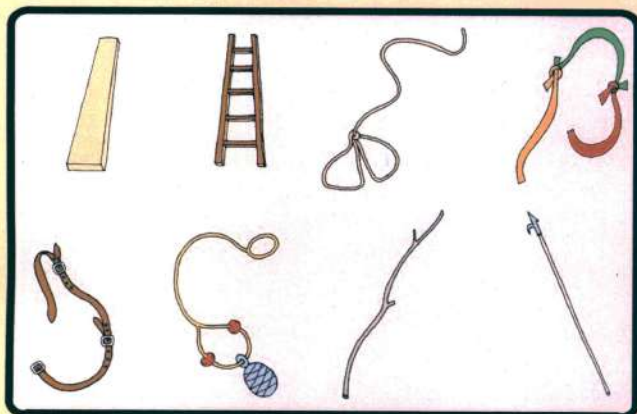
# ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



**НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ ! НЕ КРИЧИТЕ , НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ ! НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ. ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ ЕЩЕ.**



**ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО. ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО. ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.**



## СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

ДОСКА  
ЛЕСТНИЦА  
ВЕРЕВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ  
СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ

СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ  
КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА  
БОЛЬШАЯ ВЕТКА  
БАГОР



**ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».**



**ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».**



**НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ. ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ - ПОБЛЕДНЕНИЕ КОЖИ И ПОТЕРЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ НА ПОБЛЕДНЕВШЕМ УЧАСТКЕ. СОВЕТ - ПЛАВНО РАСТИРАЯ ОБМОРОЖЕННЫЙ УЧАСТОК РУКОЙ ИДИТЕ ДОМОЙ. СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ ! ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ - ОЗНОБ, ВЯЛОСТЬ, ЧУВСТВО УСТАЛОСТИ, ТЯГА КО СНУ. СОВЕТ - ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ ДРУЗЕЙ И БЕГОМ С НИМИ ДОМОЙ.**



# ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ЛЬДУ

## ПРИ ПЕРЕХОДЕ ВОДОЕМА ПО ЛЬДУ



Нельзя переходить реки по льду до их полного замерзания.

Переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы.

Прежде чем идти по льду, нужно убедиться в прочности ледяного покрытия.

## ПЕРВЫЙ ЛЕД ОПАСЕН!



После первых заморозков водоемы покрываются первым льдом. На него торопятся выйти любители зимней рыбалки, дети – поиграть, а также пешеходы.

Первый лед особенно привлекает детей, но он очень слаб и ОПАСЕН. Опасно сбегать, прыгать, скатываться на санках с берега на молодой лед.

## ВНИМАНИЕ – СНЕГ!



Под снегом лед нарастает значительно медленнее. Поэтому в местах, заперенных снегом, лед может быть значительно тоньше, чем по всему остальному водоему. Такие места опасны и для лыжников, и для пешеходов.

## ГДЕ ЛЕД НАИБОЛЕЕ ТОНКО?



**Наиболее тонкий лед** в местах, где целостность льда нарушают растения; камни, водоросли, или разные предметы, вмержшие в лед. Между островами и плесами.

**Наиболее прочен** лед синего или зеленоватого цвета.

## ПОМНИТЕ!



Когда приходит зима, она приносит с собой не только морозы и снег, но и множество зимних забав и развлечений. Замёрзшие реки, озера и пруды тоже становятся местами для игр.

Кроме радости лед может принести и беду. Он очень и очень коварен. Поэтому каждый должен знать правила поведения на водоемах в зимнее время.

## ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА И ЛЕД



Будьте внимательны при катании на санках или лыжах с крутого берега – внизу может оказаться прорубь или полынья. Опасно кататься на коньках или играть в хоккей в необорудованных специально местах – можно не заметить трещин или проломов.

Катание на коньках возможно, если толщина льда превышает 25 см.

## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА БЕРЕГА!



### ОПАСНЫ:

- места впадения в водоемы ручьев, речек, родников, выхода грунтовых вод;

- места, где в водоемы стекают теплые воды, отработанные воды от фабрик, заводов, очистных сооружений и пр.

Теплая вода поднимает лед на большом расстоянии во всех направлениях. Даже просто ходить по льду близ фабрик и заводов очень опасно.

## ВНИМАНИЕ! ЗИМНЯЯ РЫБАЛКА



### ПОМНИТЕ:

- пробивать лунки можно только на расстоянии 5-6 м одна от другой;

- нельзя скапливаться большими группами у одной лунки;

- нельзя выходить на лед, когда официально объявлено – "Выход на лед опасен".

## НЕЛЬЗЯ!



- скапливаться группами на отдельных участках льда, особенно, если он покрыт снегом;

- приближаться к промоинам, трещинам, полыньям и прорубям;

- скатываться на лыжах и санках с крутых берегов в незнакомых местах, где неизвестна прочность льда;

- оставлять детей у воды без надзора.



# ОПАСНОСТИ ПЕРВОГО ЗИМНЕГО ЛЬДА

## Опасные места водоемов

у зарослей камыша  
и тростника

в местах скопления снега

у береговой линии

у стоков заводов  
или ферм

в местах биения ключей и  
впадения ручьев в реки

## Правила перехода водоемов по льду

## Что делать в экстренной ситуации

Переходите водоем  
только при хорошей  
видимости

Идя на лыжах,  
ослабьте крепления,  
снимите с рук ремни  
палок

Возьмите длинную  
палку или веревку

Спускайтесь в местах,  
где нет промоин  
или кустарников

Идите осторожно,  
не отрывая подошвы  
от льда.  
Проверяйте лед

Не поддавайтесь панике!  
Берегите силы.  
Наползайте на лед  
с широко расставленными  
руками. Делайте  
несколько попыток

При спасении действуйте  
решительно, но осторожно.  
Подбадривайте спасаемого.  
Спасательный предмет  
подавайте с расстояния  
3–4 метра

Разведите костер  
и обогрейте пострадавшего.  
До прибытия спасателей  
попытайтесь найти ему  
сухую одежду

## СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

- ▶ доска
- ▶ лестница
- ▶ веревка с узлами
- ▶ связанные шарфы  
или ремни
- ▶ большая ветка
- ▶ багор



# ОПАСНОСТИ ВЕСЕННЕГО ЛЬДА

## Опасные места водоемов

у зарослей камыша и тростника

в местах скопления снега

у стоков заводов или ферм

у береговой линии

в местах бияния ключей и впадения ручьев в реки

## Правила перехода водоемов по льду

Переходите водоем только при хорошей видимости

Идя на лыжах, ослабьте крепления, снимите с рук ремни палок

Возьмите длинную палку или веревку

Спускайтесь в местах, где нет промоин или кустарников

Идите осторожно, не отрывая подошвы ото льда. Проверяйте лед

## Что делать в экстренной ситуации

Не поддавайтесь панике! Берегите силы. Наползайте на лед с широко расставленными руками. Делайте несколько попыток

При спасении действуйте решительно, но осторожно. Подбадривайте спасаемого. Спасательный предмет подавайте с расстояния 3-4 метра

Разведите костер и обогрейте пострадавшего. До прибытия спасателей постарайтесь найти ему сухую одежду

## СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

- доска
- большая ветка
- лестница
- багор
- веревка с узлами
- связанные шарфы или ремни

# УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

ПРОСИМ ВАС  
ВНИМАТЕЛЬНО ОТНЕСТИСЬ  
К ВОПРОСАМ БЕЗОПАСНОСТИ  
В ОСЕННЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД  
ТОНКОГО ЛЬДА НА ВОДОЕМАХ



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!**

Под снегом могут быть полыньи, трещины и лунки

ПОМНИТЕ, ЧТО НАШЕ УВАЖЕНИЕ  
К ВОДНОЙ СТИХИИ СЕЙЧАС,  
СЧАСТЛИВАЯ  
И БЕЗОПАСНАЯ ЖИЗНЬ  
НАШИХ ДЕТЕЙ В БУДУЩЕМ.  
ПРОСТО ПОГОВОРИТЕ ОБ ЭТОМ  
С ВАШИМ РЕБЕНКОМ



Если под вами затрещал лед  
и появились трещины, не пугайтесь и не бегите от опасности!  
плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место!



**ВНИМАНИЕ!**

В таких местах под снегом могут быть  
глубокие трещины и разломы



**ПОМНИТЕ!**

Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно  
только в зоне разрешенного перехода



**Опасно выходить на лед в одиночку!**

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**Опасно выходить на лед в одиночку!**



**Внимание!**  
В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Если под вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности!  
Плавно ложитесь на лед и перека-  
тывайтесь в безопасное место!



**Будьте осторожны!**  
Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



**Осторожно!**  
В этих местах даже в сильный мороз тонкий лед!



**Помните!**  
Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!



## СОВЕТЫ ЛЮБИТЕЛЯМ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ



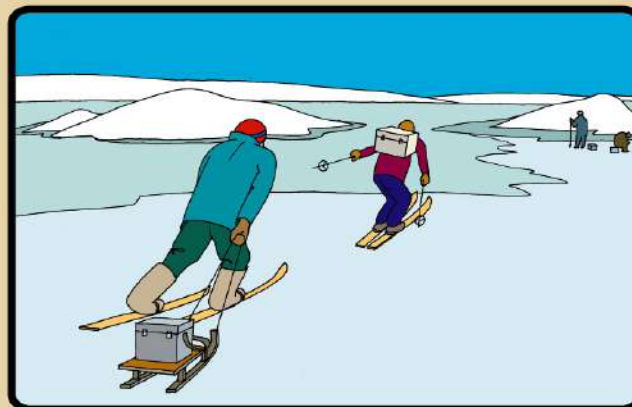
**ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ ДУМАЙТЕ ПРЕЖДЕ ВСЕГО О БЕЗОПАСНОСТИ И ТОЛЬКО ПОТОМ ОБ УЛОВЕ !**



**ПЕРЕДВИГАЯСЬ ПО ЛЬДУ БУДЬТЕ ВСЕГДА ГОТОВЫ НЕМЕДЛЕННО ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ГРУЗА !**



**ВСЕГДА ИМЕЙТЕ ПОД РУКОЙ ВЕРЕВКУ 12-15 МЕТРОВ. ДЕРЖИТЕ РЯДОМ С ЛУНКОЙ ДОСКУ ИЛИ БОЛЬШУЮ ВЕТКУ.**



**ОСТОРОЖНО ! ЛЕД МЕЖДУ ОСТРОВАМИ И ПЛЕСАМИ ОПАСЕН ВСЕГДА ! НЕ ЛОВИТЕ РЫБУ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА , КАКОГО БЫ КЛЕВА ТАМ НЕ БЫЛО.**



**ПРИ КРАЙНЕЙ НЕОБХОДИМОСТИ ПРОХОДИТЕ ОПАСНЫЕ МЕСТА ТОЛЬКО СО СТРАХОВКОЙ ! ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ СКОльзящим ШАГОМ !**



**НЕ ПРЫГАЙТЕ НА ОТОРВАВШУЮСЯ ЛЬДИНУ. ОНА МОЖЕТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ.**

Телефон службы спасения

# 101

Телефоны дежурного диспетчера администрации города Харцызска

06257 4-28-00, 15-51

# Что делать, если вы провалились под лед

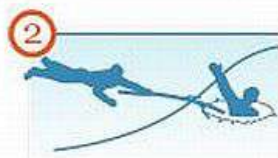
Если лед проломился, и вы оказались в воде:



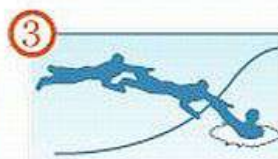
Как помочь человеку, оказавшемуся в воде



Крикните пострадавшему, что идете к нему на помощь, вызовите службу спасения «01», 112 или 911 (с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM картой)



Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу



Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать пострадавшему могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги



Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть



После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть

Прочность льда можно определить визуально:  
лед голубого цвета – прочный, белого –  
прочность его в 2 раза меньше, серый,  
матово-белый или с желтоватым оттенком  
лед ненадежен.

