





**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ !  
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ !  
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ,ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ  
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !**



**ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ  
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !  
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИ ,ТРЕЩИНЫ  
ИЛИ ЛУНКИ !**



**ОСТОРОЖНО ! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ  
СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД !**



**ВНИМАНИЕ ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И  
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ  
БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ !  
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ  
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО !**



**НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ ! НЕ КРИЧИТЕ , НЕ  
ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ , БЕРЕГИТЕ СИЛЫ !  
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ  
РУКАМИ.  
ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ ЕЩЕ.**



**ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО,  
НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО.  
ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО.  
ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С  
РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.**



**ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРУРУБИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО  
ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ.  
БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ  
ПУНКТУ.  
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».**



**ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ.  
РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО.  
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».**

## ПАМЯТКА

### ОПАСНО! Тонкий лед!

**Ледостав** - это процесс установления сплошного ледяного покрова на водотоках и водоёмах.

#### Необходимо помнить:

- нельзя находиться вблизи водоемов без присмотра родителей;
- лед тоньше в устьях рек, где бьют родники, в местах сброса промышленных вод, где быстрое течение;
- следует опасаться мест, где лед запылен снегом: под снегом лед нарастает значительно медленнее;
- нельзя скатываться на лед с обрывистых берегов: впереди может быть пролом во льду;
- идя по льду, нужно проверять прочность льда, постукивая по нему длинной палкой, но ни в коем случае не ногами;



- переходя через реку на лыжах крепления на них нужно отстегнуть, петли палок на кисти рук не накидывать; сумку или рюкзак повесить на одно плечо - в случае опасности все это постараться сбросить с себя;
- не ходите по льду толпой, двигаться лучше на расстоянии не менее пяти метров друг от друга.

✎ если Вы провалились под лед, старайтесь передвигаться к тому краю, откуда идет течение. Это гарантия, что Вас не затянет под лед.

✎ добравшись до края полыньи, старайтесь как можно больше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и забросить ногу на край льда. Если лед выдержал, осторожно перевернитесь на спину и медленно ползите к берегу. Выбравшись на сушу, поспешите как-нибудь согреться. Охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

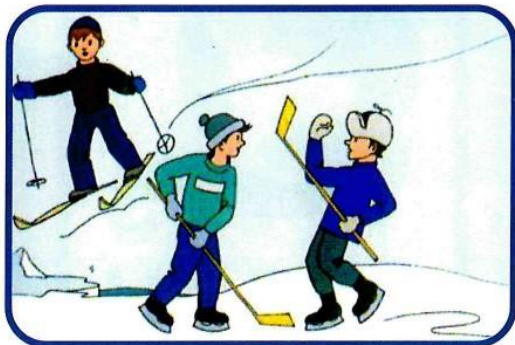
#### КАК ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ПОЛЫНИИ



вызов экстренных служб-112 [school4-lang.ucoz.ru](http://school4-lang.ucoz.ru)

# УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

**ПРОСИМ ВАС  
ВНИМАТЕЛЬНО ОТНЕСТИСЬ  
К ВОПРОСАМ БЕЗОПАСНОСТИ  
В ОСЕННЕ - ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД  
ТОНКОГО ЛЬДА НА ВОДОЕМАХ**



**Не отпускайте детей на лед без присмотра,  
ОБЪЯСНЯЙТЕ, ЧТО ЭТО ОПАСНО!!!**

**ПОМНИТЕ, ЧТО НАШЕ УВАЖЕНИЕ  
К ВОДНОЙ СТИХИИ СЕЙЧАС,  
СЧАСТЛИВАЯ  
И БЕЗОПАСНАЯ ЖИЗНЬ  
НАШИХ ДЕТЕЙ В БУДУЩЕМ.  
ПРОСТО ПОГОВОРИТЕ ОБ ЭТОМ  
С ВАШИМ РЕБЕНКОМ**



**Если под вами затрещал лед и появились трещины  
не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь  
на лед и перекатывайтесь в безопасное место!**



**ВНИМАНИЕ!  
В таких местах под снегом могут быть  
глубокие трещины и разломы**



**Помни!!! Непрочен лед около стоков вод у заводов и**



**Самое безопасное решение в период  
тонкого льда-не выходить на водоемы**



**Это решение сохранит  
жизнь вашему ребенку!**



**ОПАСНО ВЫХОДИТЬ НА ТОНКИЙ ЛЕД!**