

ПАМЯТКА

” Правила поведения в экстремальных ситуациях “

👉 I. Общие рекомендации по действиям в экстремальных ситуациях

Терроризм – это метод, посредством которого организованная группа стремится достичь провозглашенных ею целей через систематическое использование насилия. Для нагнетания страха применяются такие террористические способы (методы), как взрывы и поджоги жилых и административных зданий, магазинов, вокзалов, захват заложников, автобусов, угоны самолетов и т.д.

Для предотвращения возможного террористического акта или уменьшения его последствий необходимо соблюдать следующие меры предосторожности:

- не трогать в вагоне электрички, трамвая, троллейбуса, автобуса, подъезде дома или на улице (рынке, в общественных местах) бесхозные пакеты (сумки, коробки и т.д.) и не подпускайте к ним других. Сообщите о находке сотруднику милиции;
- в присутствии террористов не выражайте свое недовольство, воздержитесь от резких движений, криков, стонов;
- при угрозе применения террористами оружия ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц
- в случае ранения двигайтесь как можно меньше – это уменьшит кровопотерю;
- будьте внимательны, используйте любую возможность для спасения;
- если произошел взрыв – примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим.

👉 II. Рекомендации по действиям населения в различных конкретных ситуациях

2.1. Обнаружение подозрительного предмета, который может оказаться самодельным взрывным устройством.

Если Вы обнаружили подозрительный предмет – не оставляйте этот факт без внимания!

- в общественном транспорте: опросите людей, находящихся рядом, постарайтесь установить принадлежность предмета (сумки и т.д.) или кто мог его оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту и т.д.).
- в подъезде своего дома: опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен – немедленно сообщите о находке в Ваше отделение милиции.
- во всех перечисленных случаях:

Не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку.

Зафиксируйте время обнаружения находки.

Обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы;

Не забывайте, что Вы являетесь основным очевидцем.

Помните! Внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п. Еще раз напоминаем! Не предпринимайте самостоятельных действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами – это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам, разрушениям.

2.2. Как действовать, если Вы попали в перестрелку?

Если стрельба застала Вас на улице

- Сразу же лягте и осмотритесь, выберете ближайшее укрытие и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост. Укрытием могут служить выступы зданий, памятники, бетонные столбы, бордюры, канавы и т.д. При первой возможности спрячьтесь в подъезде жилого дома, в подземном переходе и дождитесь окончания перестрелки.
- Примите меры по спасению детей, при необходимости прикройте их своим телом.
- По возможности сообщите о происшедшем сотрудникам милиции.

Если стрельба застала Вас дома:

- Укройтесь в ванной комнате и лягте на пол, т.к. находиться в комнате опасно из-за возможного рикошета.

2.3. Как действовать при захвате автобуса (троллейбуса) террористами?

Если Вы оказались в захваченном террористами автобусе, не привлекайте к себе их внимание.

Осмотрите салон, отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы.

Успокойтесь, попытайтесь отвлечься от происходящего, читайте, разгадывайте.

Снимите ювелирные украшения, не смотрите в глаза террористам, не передвигайтесь по салону и не открывайте сумки без их разрешения.

Не реагируйте на их провокационное или вызывающее поведение. Женщинам в мини-юбках желательно прикрыть ноги.

Если спецслужбы предпримут попытку штурма – ложитесь на пол между креслами и оставайтесь там до конца штурма.

После освобождения немедленно покиньте автобус, т.к. не исключена возможность предварительного его минирования и взрыва.

2.4. Захват в заложники

Если Вы оказались в заложниках:

Не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия.

Переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе.

Выполняйте требования преступников, не возражайте им, не рискуйте жизнью своей и окружающих, не допускайте истерики и паники.

Прежде чем что-либо сделать – спрашивайте разрешения (сесть, встать, попить, сходить в туалет и т.д.);

Если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим Вы предотвратите дополнительную потерю крови.

При вашем освобождении:

Лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками не двигайтесь.

Держитесь, по возможности, подальше от проемов, двери, окон.

Ни в коем случае не бегите навстречу работникам спецслужб или от них, так как Вас могут принять за преступников.

2.5. Получение информации об эвакуации

Если информация о начале эвакуации застала Вас в квартире:

Возьмите документы, деньги, ценности.

Отключите электричество, газ, воду, погасите в печи, камин огонь.

Окажите помощь в эвакуации пожилым и тяжелобольным людям.

Закройте входную дверь на замок.

Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

👉 III. Рекомендации руководителям образовательных организаций по действиям в экстремальных ситуациях

Обнаружение подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством.

Предупредительные меры:

Ужесточение пропускного режима при входе (въезде) на территорию образовательной организации.

Ежедневные обходы территории образовательной организации и осмотр мест сосредоточения опасных веществ на предмет своевременного обнаружения взрывных устройств или подозрительных предметов.

Периодическая комиссионная проверка складских помещений.

Более тщательный подбор и проверка кадров.

При сдаче складских помещений в аренду рекомендуется включить в договор пункт-ты, дающие право при необходимости проверять их по своему усмотрению.

В случае обнаружения:

Сообщить в правоохранительные органы.

Дать указания сотрудникам находиться на безопасном расстоянии от обнаруженного предмета.

При необходимости приступить к эвакуации людей согласно имеющегося плана.

Обеспечить беспрепятственный подъезд к месту обнаружения предмета автомашин правоохранительных органов, медицинский, пожарных и др.

Обеспечить присутствие лиц, обнаруживших находку, до прибытия следственно-оперативной группы.

Дать указания не приближаться, не трогать, не вскрывать и не перемещать находку.

Порядок приема сообщений, содержащих угрозы террористического характера, по телефону и письменно:

Постарайтесь дословно запомнить разговор и зафиксировать его на бумаге.

По ходу разговора отметьте пол, возраст, особенности речи звонившего (голос, темп речи, произношение, манера речи).

Отметьте звуковой фон (шум, звуки, голоса).

Зафиксируйте точное время начала разговора и его продолжительность.

При наличии на Вашем телефонном аппарате автомата определения номера – запишите определившийся номер.

При получении письменной угрозы:

Уберите документ в чистый полиэтиленовый пакет и жесткую папку.

Не оставляйте на нем отпечатков своих пальцев.

Не расширяйте круг лиц, знакомящихся с содержанием документа.

Анонимные документы не сшивайте, не склеивайте, не делайте на них надписи, не сгибайте, не мните.

Регистрационный штамп проставлять только на сопроводительных письмах организаций.



ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ:

как вести себя при обстреле

Если вы в помещении



После окончания обстрела



1 Не торопитесь выходить из укрытия



2 Внимательно смотрите под ноги



3 Не поднимайте с земли незнакомые вам предметы



4 Держите возле себя детей