

15 ноября - День отказа от курения!

Ежегодно в ноябре мир отмечает День отказа от курения, призванный в очередной раз обратить внимание на вред, наносимый этой пагубной привычкой на организм человека и окружающим.

Учащиеся СШ №18 приняли участие в онлайн-акции "Нет курению!"

Ребята подготовили агитационные плакаты и листовки, которые затронули острые проблемы борьбы с табакокурением.





КУРЕНИЮ-
НЕТ,



ЗДОРОВЬЮ-ДА!

УБ и вает!

ПОМНИТЕ!

Курение вредит Вашему здоровью!

Мышьяк

Мышьяк и все его соединения крайне ядовиты.
Смертельная доза мышьяка 50-170 мг.

Метан

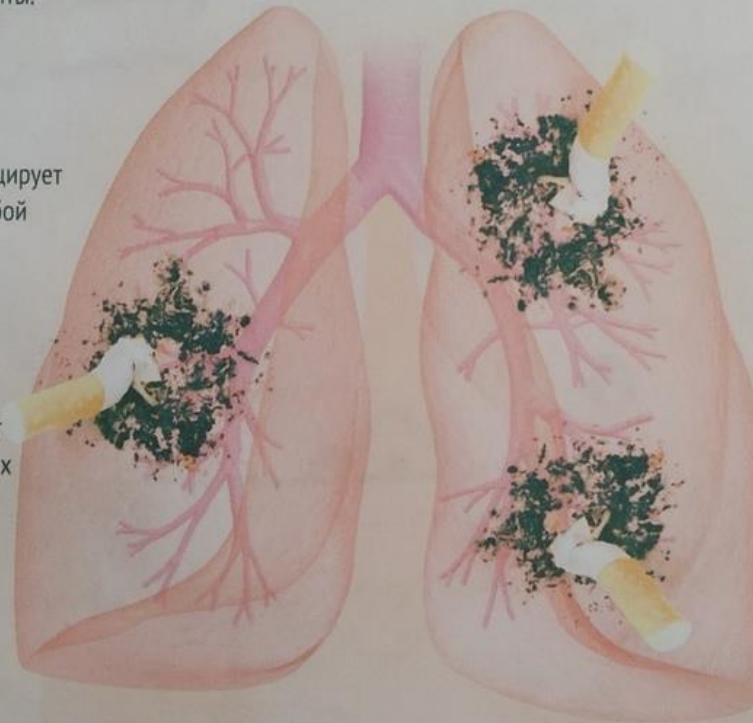
Газ без цвета и запаха. Не ядовит, но провоцирует развитие болезней лёгких, т.к. замещает собой кислород необходимый для дыхания.

Клей

Растворители которые составляют основу современных клеев, при сгорании выделяют множество летучих веществ представляющих огромную опасность для здоровья. Фенолы, альдегиды, ацетон и прочие вещества, обладают выраженным канцерогенным и токсическим эффектом.

Кадмий

Соединения кадмия ядовиты.
Особенно опасным случаем, является вдыхание паров его оксида (CdO).
Вдыхание в течении одной минуты воздуха, с содержанием в нём $2,5 \text{ г/м}^3$ окиси кадмия, или 30 секунд при концентрации 5 г/м^3 . – **СМЕРТЕЛЬНО!!!**



Гексамин

Его применение в больших дозах может вызвать раздражение желудка или мочевого пузыря.

Метанол

Метанол – яд, действующий на нервную и сосудистую системы. Прием внутрь 5–10 мг. метанола приводит к тяжёлому отравлению, а 30 граммов и более – к смерти.

Никотин

Никотин чрезвычайно токсичен для насекомых и теплокровных животных. Действует как нейротоксин, вызывая паралич нервной системы (остановка дыхания, прекращение сердечной деятельности, смерть). Средняя летальная доза для человека $0,5-1 \text{ мг/кг}$.

Бумага

Современные сорта бумаги отбеливаются хлором, и красятся красками содержащими тяжёлые металлы. Вдыхание дыма, от горения такой бумаги, приводит к накоплению тяжёлых металлов в организме, что в перспективе может вызвать серьёзное отравление.





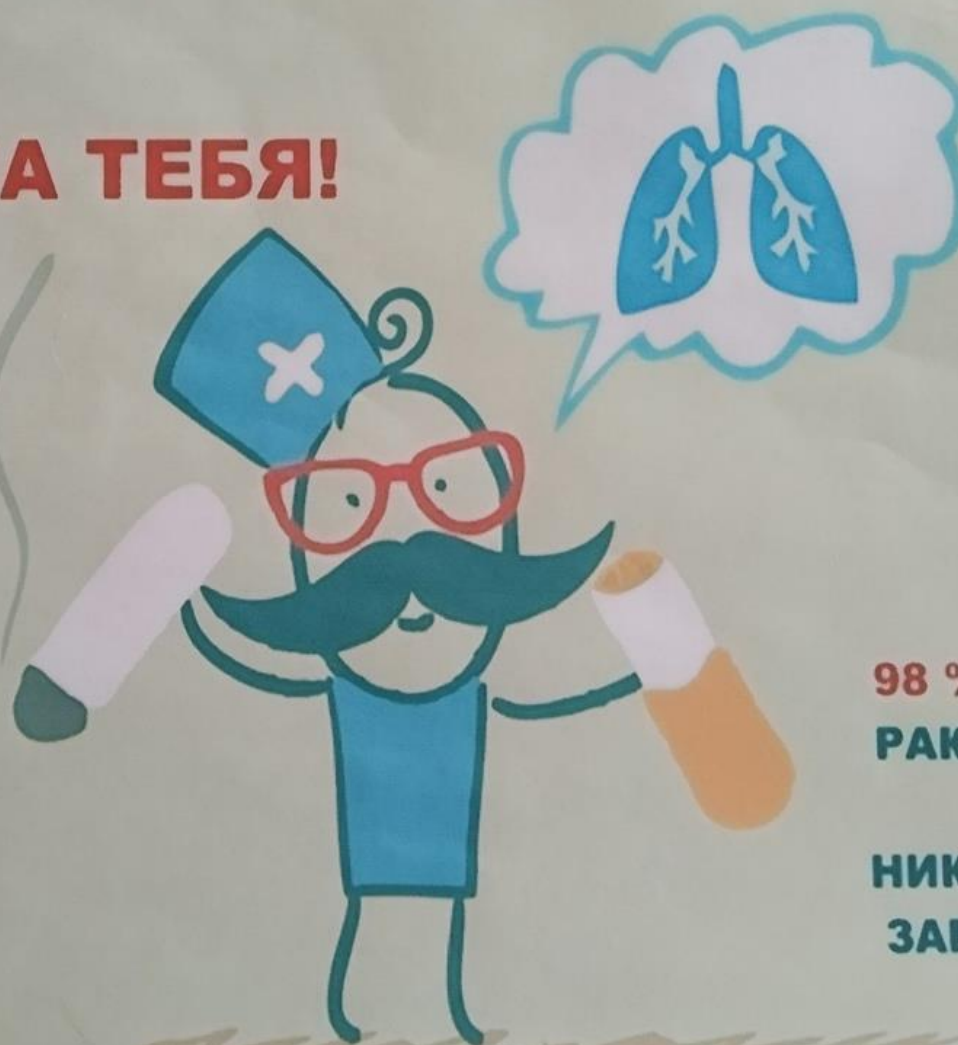
КУРИТЬ - ЗДОРОВЬЮ
ВРЕДИТЬ!!!

СЛОМАЙ СИГАРЕТУ ПОКА ОНА НЕ СЛОМАЛА ТЕБЯ!

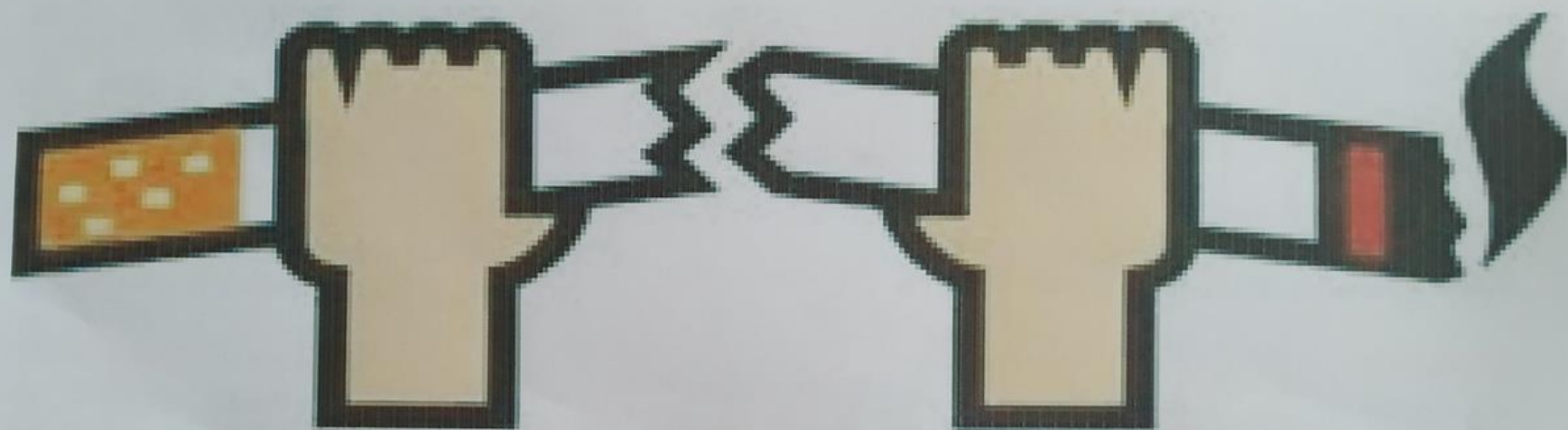


В ТАБАЧНОМ ДЫМЕ
БОЛЕЕ 4 000
СОЕДИНЕНИЙ,
В ТОМ ЧИСЛЕ
40 КАНЦЕРОГЕННЫХ
ВЕЩЕСТВ

НИКОТИН ЕЖЕГОДНО
УБИВАЕТ 5,4 МЛН
ЧЕЛОВЕК В МИРЕ



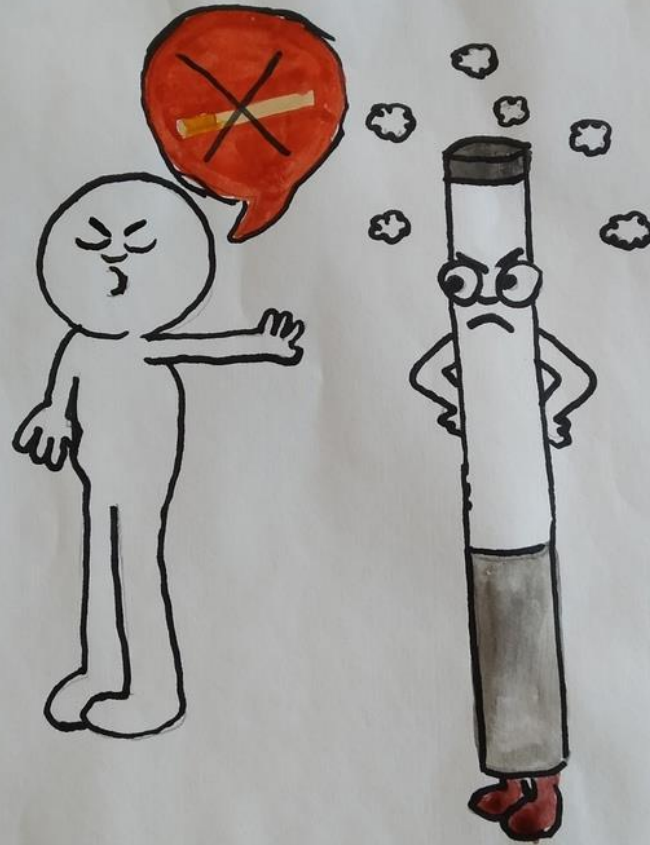
98 % БОЛЬНЫХ
РАКОМ ЛЕГКИХ
ИМЕЮТ
НИКОТИНОВУЮ
ЗАВИСИМОСТЬ



Я НЕ КУРЮ!

И ЭТО МНЕ ПРАВИТСЯ!

КУРЕНИЕ-ВРЕД



КУРЕНИЮ-НЕТ