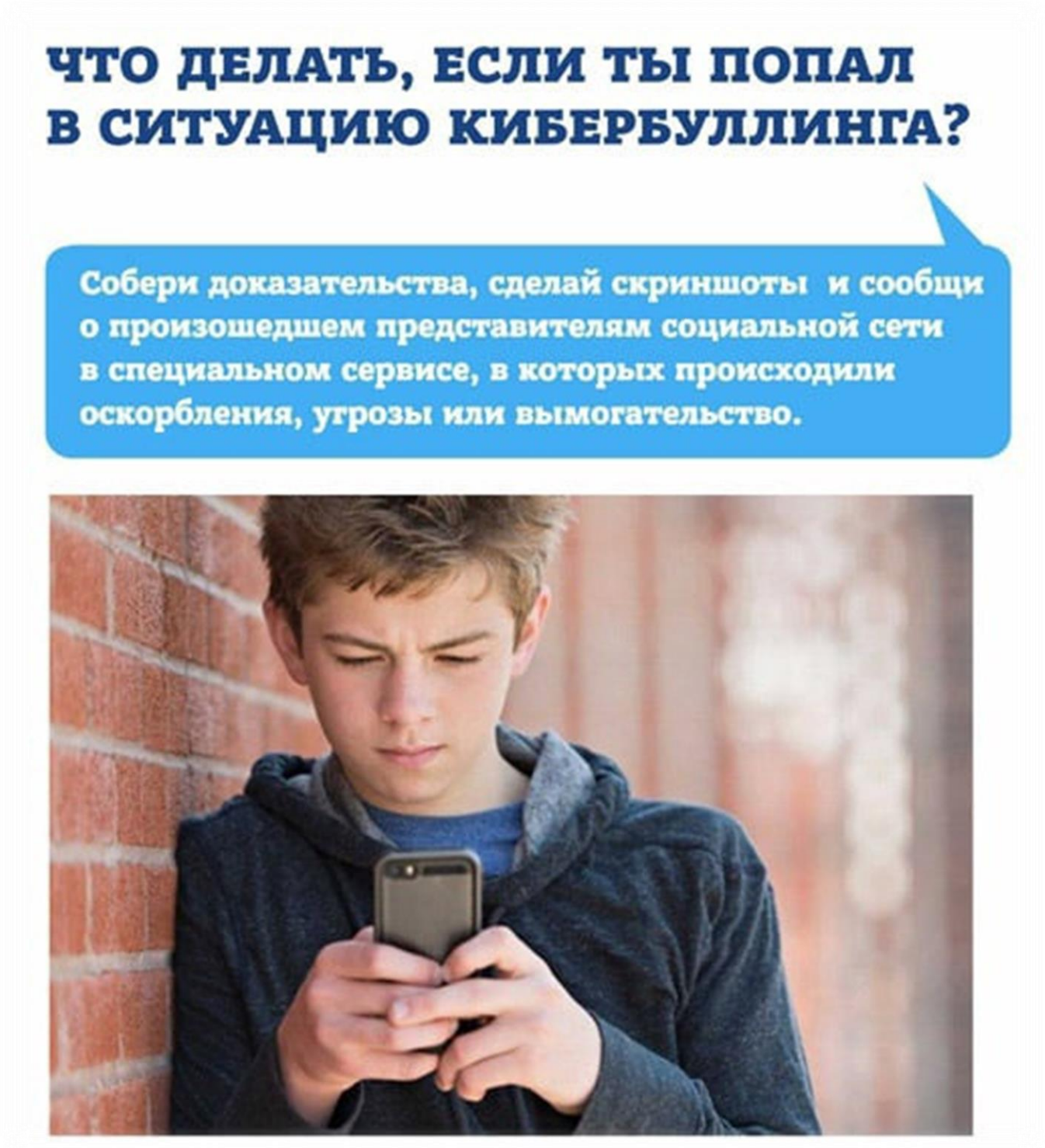
Консультация

«Что делать, если ты попал в ситуацию кибербуллинга»

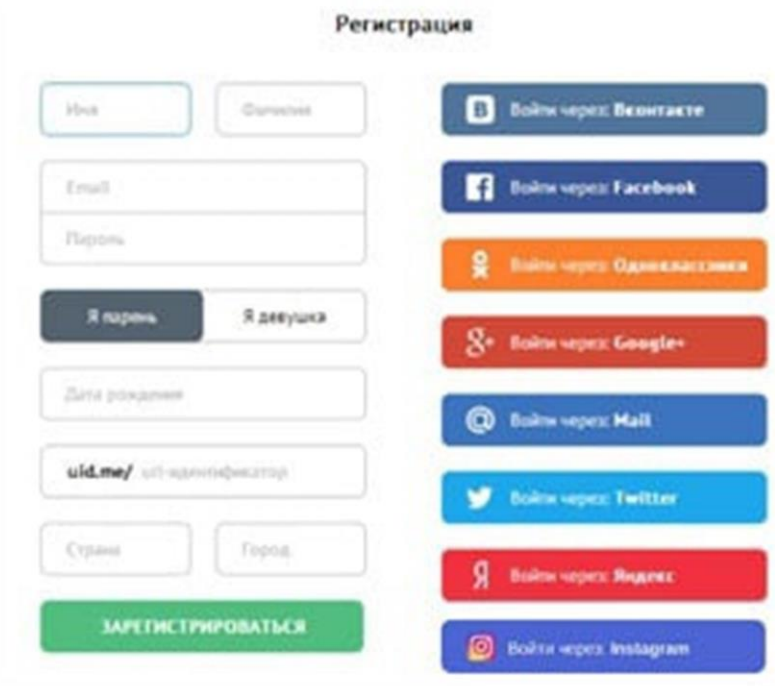
Интернет - это не только полезная информация и приятное общение. Это и различные опасности: мошенничество, провокации, преследования.

Кибербуллинг - травля человека через электронные средства связи (мобильные телефоны, компьютеры).



КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ОТ КИБЕРБУЛЛИНГА?

Внимательно относись к информации, которую выкладываешь в открытый доступ. Перед тем, как выкладывать неоднозначную фотографию, сообщать свой адрес или мобильный телефон, представь, что эту информацию могут использовать против тебя, и подумай, стоит ли это постить.



НЕ ПУБЛИКУЙ В ИНТЕРНЕТЕ ЭТИ ДАННЫЕ:

- Домашний адрес и номер школы
- Полные дату и место рождения
- Номер телефона
- Текущая геолокация («чекин»)
- Откровенные/ компрометирующие фото
- Компрометирующие снимки других людей
- Фотографии с дорогими подарками
- Информация о личной жизни
- Резкие высказывания по неоднозначным и слишком личным темам (темы национальностей, гендерных вопросов и др.)

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ ПОПАЛ В СИТУАЦИЮ КИБЕРБУЛЛИНГА?

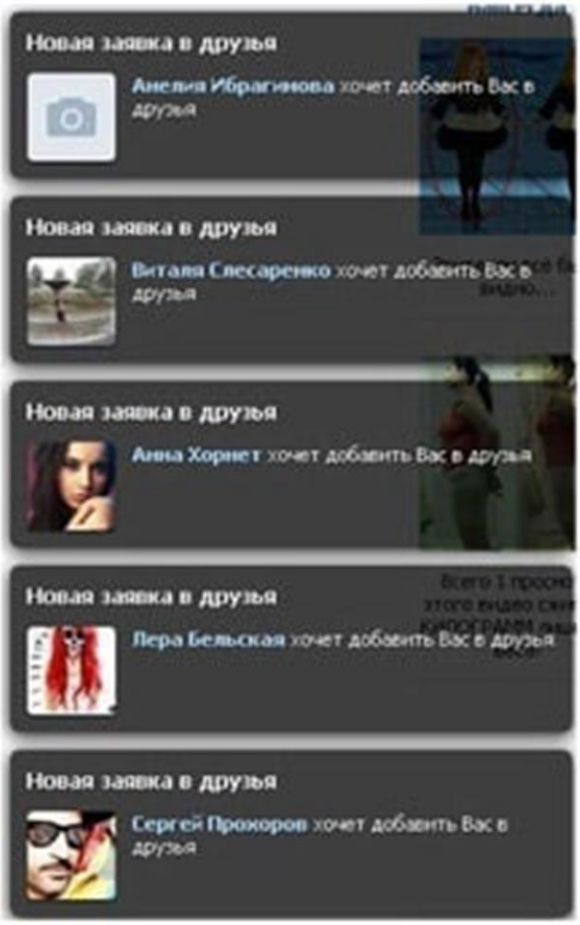
Подумай, кому еще нужно сообщить о ситуации, например, к родителям, классному руководителю, близким друзьям, заручись их поддержкой.



Не скрывай, если тебе страшно или неприятны чьи-то действия в сети. Не поддавайся на угрозы обидчиков, их цель - изолировать тебя от тех, кто может действительно помочь.

КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ОТ КИБЕРБУЛЛИНГА?

Проверяй тех, кого добавляешь в друзья, избегай фейковых и подозрительных персонажей



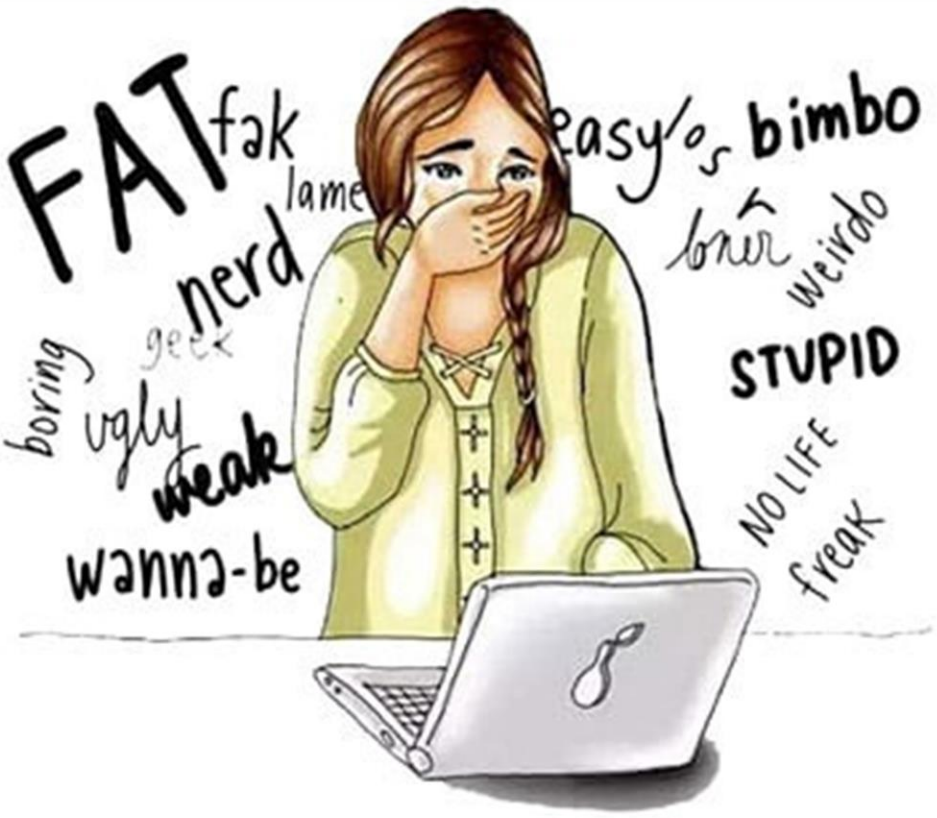
ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ ПОПАЛ В СИТУАЦИЮ КИБЕРБУЛЛИНГА?

Измени настройки профиля или временно заблокируй страницу, чтобы остановить нападки на тебя. Создай новую учетную запись, если кто-то выдает себя за тебя и расскажи, что твоя страница была взломана.

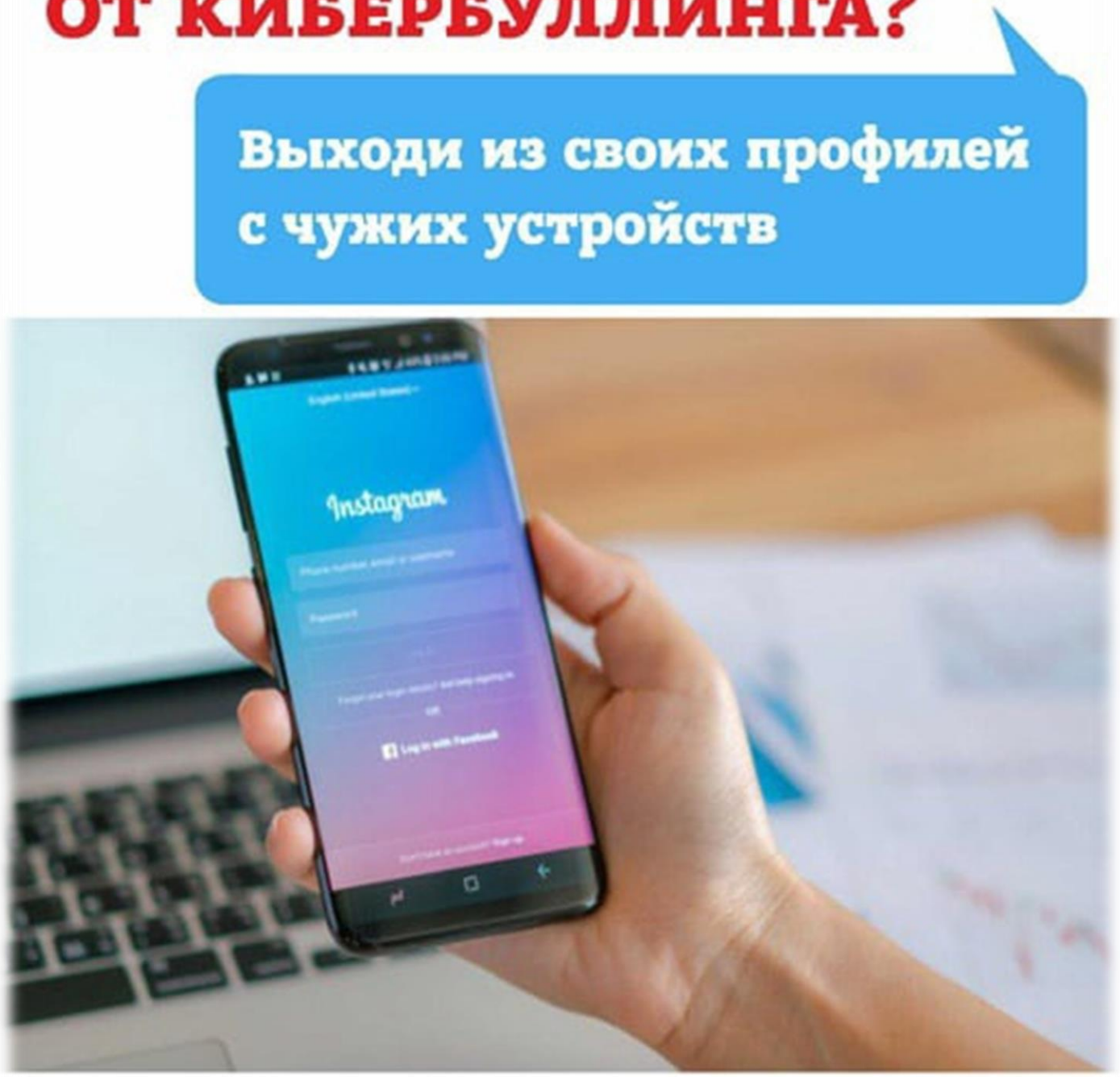


КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ОТ КИБЕРБУЛЛИНГА?

Откажись выполнять странные задания от незнакомых людей и сообщать личную информацию по переписке, пароли и т.д. Если человек в интернете пугает, смущает тебя или ты попал в опасную группу, сообщи близким и технической поддержке интернет-ресурса.



КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ОТ КИБЕРБУЛЛИНГА?



Подготовила:
Социальный педагог – Гусева А.М.