

## ✔️ Что такое Интернет: добро или зло? ❌?

В настоящее время в мире существует довольно много средств, форм и способов общения, и немалая часть из них так или иначе связана с современными техническими возможностями, которые представлены использованием глобальной компьютерной сети - Интернет (Internet).

### ✔️ Положительные черты влияния Интернета ✔️

Давайте рассмотрим плюсы Интернета. Появились такие возможности, как заработок в сети, способ показать, проявить себя, поместив свою собственную страничку или написанные программы и прочее. Также через Интернет можно найти работу, старых друзей, которых давно не видел. В интернете каждый прокладывает свой собственный путь. Ты сам решаешь, какими услугами сети воспользоваться. В интернете работают программы, решающие определенный круг задач. С его помощью можно даже звонить по телефону, делать покупки, заказывать авиабилеты и номера в отелях, рекламировать свои товары и фирмы, общаться самыми различными способами, дружить и это далеко не всё. Также миллионы людей с ограниченными возможностями здоровья получили возможность реальной удаленной работы, возможность общаться с друзьями. В Интернете существуют огромные библиотеки всевозможной литературы. Так же Интернет является воистину самым огромным сборником информации, Интернет дает возможность многому научиться, получить профессию, либо поднять свои навыки на иной уровень.

Так же в Интернете можно всегда получить самые свежие новости узкой либо широкой тематики. Возможности Интернет практически безграничны, единственное, чего глобальная сеть никогда не сможет заменить – это прелести живого общения, прелести писем, написанных рукой друга, а сидя перед мерцающим экраном никогда нельзя будет сходить погулять с друзьями в «реале».

Однако можно выделить положительные факторы использования Интернета:

- Оперативный поиск информации;
- Общение без границ в реальном масштабе времени;
- Развитие интеллекта, творческих способностей (человек реализует новую действительность, творит мир);
- Возможность дистанционного обучения;
- Расширение кругозора;
- Возможность виртуальных путешествий;
- Помощь в учебе;
- Возможность «скачивания» бесплатной информации;
- Экономия средств на мобильную связь;
- Быстрый поиск нужной информации;
- Оплата счетов



## ✗ Отрицательные черты влияния Интернета ✗

Отрицательным является то, что Интернет дает иллюзию вседозволенности, вытаскивая из нас самое худшее, что в нас есть.

Ведь дети впитывают информацию как губка - и что они получают из Интернета? Достаточно зайти на некоторые сайты, и вы сами всё поймете. В Интернете появились хакеры, гробящие все на своем пути. К сожалению, негативная информация в Интернете на данный момент преобладает. Длительная работа за компьютером также негативно сказывается на многих функциях нашего организма: высшей нервной деятельности, эндокринной, иммунной и репродуктивной системах, на зрении и костно-мышечном аппарате человека. Но, если зрение и слух могут испортиться посредством клавиатуры, "мышь" или монитора, то на психику в первую очередь влияют более, так сказать, виртуальные вещи - игры и Интернет. Это то, что "затягивает", то, от чего невозможно оторваться, то, без чего многие больше не представляют своей жизни - это маниакальная зависимость от Интернета или от игр. Людям, проживающим свою жизнь в Интернете зачастую необходима социальная поддержка, у них большие трудности в общении, они испытывают неудовлетворенность, низкую самооценку, закомплексованность, застенчивость. Они уходят в безопасную для них среду, ни к чему не обязывающую жизнь, таким образом, виртуально изменяя свой пол, возраст и т.д. Безусловно, постепенно такой образ жизни, образ мысли, пропитывает все уровни их жизни. Человек начинает действовать и думать по-другому. Он по-другому решает бытовые вопросы, семейные, личные, профессиональные, партнерские и т.д.

Негативные факторы использования Интернет подростками:

- Возможность недостоверной информации;
- Подмена реального общения виртуальным (сам того не осознавая, человек теряет грань реального и виртуального мира);
- Интернет-зависимость (человек попадает в рабство к машине, его мир переселяется в мир ПК, одна из явных опасностей Интернета);
- Негативно влияет на здоровье;
- Разрушает психику;
- Занимает все свободное время;
- Ухудшает успеваемость;
- Съедает деньги из бюджета;
- Развивает заболевание глаз;
- Отвлекает от помощи родителям;
- Вызывает зависимость;
- Игромания.



**Помните!!!**



### **Правила безопасного использования сети Интернет**

**1** Правило 1. Никогда не публикуйте в сети и не сообщайте свое настоящее имя, адрес, школу, класс, номер телефона. Если вы разместите слишком много информации о себе, она может попасть в руки таких незнакомцев, которые захотят вас обидеть.

- 2 Правило 2. Никогда не соглашайтесь на личную встречу с людьми, с которыми вы познакомились в Интернет; под маской виртуального друга может скрываться злой человек. О подобных предложениях немедленно расскажите родителям.
- 3 Правило 3. Не сообщайте никому свои пароли, не посылайте СМС в ответ на письма от неизвестных людей. Будьте осторожны с вложениями и ссылками в сообщениях электронной почты.
- 4 Правило 4. Всегда сообщайте взрослым обо всех случаях в Интернет, которые вызвали у вас смущение или тревогу.
- 5 Правило 5. Для того, чтобы избежать встречи с неприятной информацией в Интернет, установите на свой браузер фильтр или попросите сделать это взрослых – тогда ты сможешь смело путешествовать по интересным тебе страницам.
- 6 Правило 6. Не скачивайте и не открывайте незнакомые файлы, не спросив разрешения родителей или учителей. Если же решили что-то скачать, проверьте файл с помощью антивирусной программы перед тем, как открыть его.
- 7 Правило 7. При общении в Интернете вы должны быть дружелюбными с другими пользователями. Ни в коем случае не надо писать и говорить оскорбительные слова, нельзя опубликовывать в сети чужие фотографии и сведения без разрешения хозяина.



Подготовила:  
Социальный педагог – Гусева А.М.